



Este primer domingo 27 de septiembre proponemos hacer la ruta del nacimiento del Asón. Parte de Arredondo y llega hasta una preciosa cascada que forma el nacimiento del río.

Serán casi 20 km., ida y vuelta, de otoñal paseo caminando junto al río Asón, inmersos en un valle que nunca defrauda por su belleza. Aquí tenéis datos:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5872518>

Que nadie se asuste con el perfil de desnivel que viene reflejado en este enlace. La subida de 350 metros se hace a lo largo de casi 10 kilómetros por lo que da la sensación de una ruta llana. Las proporciones de la imagen alteran la percepción. Seguimos el curso del río y éste es tranquilo y llano.

Hemos quedado en **el Monasterio de Suesa** para salir a las **10.00 de la mañana**, por lo que es importante estar diez minutos antes. Ya sabéis, lo grupal siempre es más lento y si es conveniente ser puntual. Acabaremos en Arredondo sobre las 18.30-19 horas, así que unos 50 min más para llegar a Suesa. Siempre horarios aproximados.

Desde Suesa saldremos en coches de varios de los participantes hacia Arredondo, de forma agrupada, es decir, nos repartiremos entre el número de coches que hacen falta en función de los que seamos. Haremos una colecta de 5€ por persona, pagaremos la gasolina a quien lleve su coche y si sobra dinero de esos 5€ lo dejaremos de bote para otras ocasiones en las que no llegue. Es importante que indiquéis por ello si podéis llevar coche o no.

También puede darse el caso de que alguien no tenga coche para ir a Suesa a esas santas horas un domingo. Que no se quede sin venir por ello. Que lo comente y lo arreglaremos con seguridad.

Ya sabéis que comeremos juntos sobre la marcha y que si queréis podéis llevar algo para compartir. Pero eso, algo... no es la mochila llena que ya conocemos a algunos. Si alguien puede llevar termo de café, que lo diga, para no ir todos cargados.

Caminamos por monte, por senderos. Así que es conveniente comentar algunos aspectos prácticos, que probablemente ya sabréis.

- Equipo.

- 1) Unas botas adecuadas son recomendables. Si sujetan el tobillo mejor.
- 2) Sombrero o gorra y protector solar.

3) Agua suficiente para la ruta. A veces hay fuentes potables, a veces no.

4) Chubasquero o capa por si llueve y quien lo considere necesario algo de ropa de repuesto si el día está de lluvia.

5) Ganas de compartir, encontrarse con la naturaleza y con los compañeros de ruta.

Si alguien no tiene de esto que tampoco se agobie, pero en algunas situaciones ayudan mucho. El bastón ayuda, pero es menos necesario según para quién. Si no tenéis del punto 5 ¡repartiremos en la ruta a raudales!

INSCRIPCIÓN.

Muy importante. Reenviar los datos de abajo rellenos a la dirección amosuesasen@gmail.com como máximo el viernes 25 a las 10.00 horas. Es necesario y suficiente para la inscripción.

Nombre y dos apellidos.

DNI.

Teléfono móvil.

Correo electrónico.

Soy socio de la asociación SI/NO. Os esperamos a todos, socios o no, pero sí es importante saberlo.

Dispongo de coche para llevar a la ruta. SI/NO

Tengo dificultad para llegar a Suesa el domingo. SI/NO

Llevo café, o azúcar, o vasos de plástico. Sólo el que le apetezca. SI/NO y QUÉ